

# ไอซ์

ยาเสพติดที่ประเทศไทย  
ตำรายาจีน:

I-C-E



สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
สำนักงาน ป.ป.ส. เขต 5 ถนนมิตรภาพ แขวงสามแดนใน เขตภูพาน 10400 โทรศัพท์ 0-2247-0801-19 โทรสาร 0-2245-9083  
ปีที่พิมพ์ พ.ศ. 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-14-2554

ICE ICE ICE ICE ICE ICE ICE ICE

2

## ไอซ์ (ICE)

หรือ

เมทาแอมเฟตามีน  
ไฮโดรคลอไรด์



ปี 2502 - 2530 ประเทศไทยเผชิญกับปัญหาเฮโรอีน  
ปี 2530 - 2540 วิกฤติทางหนึ่งของสารเสพติด  
ปี 2540 - 2553 ประเทศไทยต่อสู้กับยาบ้า  
ณ ปัจจุบัน ไอซ์ ; ทายณะตัวใหม่  
ประเทศไทยขณะนี้ยังไม่ ขึ้นอยู่กับคนไทยทุกคน

ICE ICE ICE ICE ICE ICE ICE ICE ICE ICE



ICE

5

6

## ไอซ์ เมทาแอมเฟตามีนทำละลาย

**ไอซ์ (ice)** เป็นยาเสพติดประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทที่มีลักษณะเป็นผลึกใส คล้ายน้ำแข็ง อันเป็นที่มาของชื่อ พบว่าเริ่มนำมาใช้ในประเทศไทย เมื่อปี 2530 โดยในครั้งแรกเป็นมาขนานเข้าจากต่างประเทศ ซึ่งหายากและราคาแพง มักใช้กันในสังคมไฮโซ และผู้มีรายได้สูงทั้งหลาย



ปัจจุบันมีการผลิตในประเทศโดยเจือปนสารต่างๆ เพื่อลดต้นทุน และมุ่งขยายฐานการเสพไปยังเยาวชนในสถานศึกษาและชุมชนทั่วไป โดยผู้ค้าใช้กลยุทธ์กระจายข่าวว่าสารเพื่ออมเมทาแอมเฟตามีน และผู้เสพยาให้มีความเชื่อว่า ไอซ์เป็นยาเสพติดชั้นสูง ออกฤทธิ์แรง ไม่อันตราย เสพแล้วไม่เหมือนคนเสพยาทั่วๆ ไป ชุ่มฉ่ำ ผิวดี ไม่อ้วนเหมือนยาบ้า ฯลฯ ด้วยกลยุทธ์เหล่านี้ ทำให้เริ่มพบไอซ์แพร่กระจายไปในชุมชนมากขึ้น ทั่วๆ ไป ทั้งหญิงและชาย สารกระตุ้นในไอซ์ คือ **เมทาแอมเฟตามีน** ซึ่งเป็นตัวเดียวกับสารกระตุ้นในยาบ้านั่นเอง

## ความจริงเกี่ยวกับ ไอซ์

3

หากยาเสพติดชนิดนี้ กลายเป็นยาเสพติด เมทาแอมเฟตามีนไฮโดรคลอไรด์ ซึ่งเป็นสารเคมีที่สกัดจากพืช เป็นสารเคมีที่มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง ในลักษณะการกระตุ้นประสาท มีฤทธิ์ทางประสาทแพทย์ เพื่อชักนำอาการสมาธิสั้นในเด็ก (hyperactivity) โรคฮันน และอาการหลับอย่างกะทันหัน (Narcolepsy) รวมถึงความผิดปกติเกี่ยวกับอาการหลับ ซึ่งเกิดจากความผิดปกติของระบบประสาทที่ทำให้กลไกควบคุมผิดปกติ เช่น คนไข้ที่เคยได้รับอุบัติเหตุทางสมอง โรคหลอดเลือดสมอง เนื้องอกสมอง ดังนั้น การเสพยาบ้าจึงอาจนำไปสู่การชักนำอาการชักได้ ซึ่งอาจอยู่ในความดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด มีผลนั้นอาจเกิดผลข้างเคียงต่อสมองและระบบประสาท

ไอ-อี-ซี จะมีผลต่อการกระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง

## อันตรายกว่า "ยาบ้า"

4

- หนึ่งจาก ไอซ์ เป็นเมทาแอมเฟตามีนที่จับตัวเป็นผลึก ไม่มีผงแป้ง หรือส่วนผสมอื่นเพื่อช่วยในการสูดดม เช่นที่ ยาบ้า ว่าเป็นตัวช่วย
- ดังนั้น สารเคมีไอซ์จึงออกฤทธิ์ต่อสมองรุนแรงกว่า และทำลายสมองและระบบประสาทได้เร็ว และรุนแรงกว่ายาบ้า
- โดยหากประวัติคนไข้ที่เข้ารับการบำบัดรักษาเสพติด พบว่า ผู้เสพยาบ้าจะมีอาการทางจิตเร็วกว่าผู้เสพยาบ้า และสิ่งสำคัญ คือ วิชายาเสพติดทางประสาทแพทย์ในปัจจุบันยังไม่สามารถค้นพบวิธีการรักษาที่ได้ผลแน่ชัด

## สมองเด็กไทย กำลังถูกทำลาย

7

PU เสพยาเสพติดมักคิดว่า เขาไม่ติดยาและสามารถเลิกเองได้ ซึ่งไม่เป็นความจริง การเสพยาบ้าอย่างต่อเนื่อง ทำให้สมองเกิดการเปลี่ยนแปลง คือ สมองส่วนหน้าความรู้สึกต่อสิ่งเร้าที่ให้ความสุขตามธรรมชาติ ทำให้ผู้เสพยาบ้าไม่สามารถรู้สึกสุขตามปกติได้หากไม่เสพยาบ้า ผู้ติดยาจึงต้องดิ้นรนแสวงหายาเสพติดมาเสพ ซึ่งอาการเช่นนี้ ถือว่าเป็นอาการป่วยทางจิตอย่างรุนแรง

เมื่อเสพยาบ้าจนเริ่มเข้า สารในตัวยาส่งไปทำลายสมองส่วนความคิด อันเป็นแหล่งของสติปัญญา และความมีเหตุผล ขณะเดียวกันจะทำให้สมองอีกส่วนหนึ่งที่ใช้ชื่อว่า สมองส่วนความอยาก มีอิทธิพลเหนือกว่า จนหมดมุ่นต่อสารเสพติด เกิดภาวะที่เรียกว่า **สมองติดยา** หรือ **โรคสมองติดยา** ผลที่ตามมา คือ สมองส่วนคิดถูกทำลาย สมองส่วนอยากควบคุมจิตใจไม่ได้ ผู้ติดยาจะทำอะไรไปตามความอยากขาดความยับยั้งชั่งใจ แสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมออกมา จึงมีคำว่า แปรปรวน เหลลส์สมองฟอส สติปัญญาอ่อนลง กลายเป็นโรคสมองเสื่อมในที่สุด

ปัจจุบันเราพบว่าเห็นเยาวชนในชุมชนที่กลายเป็นผู้ป่วยทางจิตเนื่องจากเสพยาบ้าติดมาขึ้น และปัญหานี้จะรุนแรงขึ้น หากพวกเขาทุกคนไม่ตระหนักถึงปัญหา และรีบช่วยกันป้องกัน

## ปรึกษาปัญหาเสพยาบ้า

8

- สายด่วนกรมการแพทย์ โทร. 1165
- ศูนย์ประสานงานกลางองค์การภาคพื้นัน ต่อต้านยาเสพติด (ศ.อ.ส.) โทร. 0-2354-7531-7 ต่อ 504

## สถานบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด

1. สายด่วนกรมการแพทย์ โทรศัพท 1165 (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)
2. ศูนย์บริการสาธารณสุขสูง (คลินิกยาเสพติด) สำนักงานมัย กทม โทรศัพท 0 2245 3933, 0 2245 3845
3. โรงพยาบาลประจำจังหวัดทุกจังหวัด

## แจ้งเบาะแสยาเสพติด

1. สายด่วน ป.ป.ส. โทรศัพท 1386
2. ศูนย์รับแจ้งเบาะแสยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท 1688

## ปรึกษาปัญหาเด็ก เยาวชน และครอบครัว

สายด่วนศูนย์ประสานงาน โทรศัพท 1300





# ข้อมูลและอัตราโทษ... ...ที่เกี่ยวข้อง

9 - 10

**โทษ** ถูกกำหนดเป็นยาเสพติดในโทษประเภท 1 ตาม พ.ร.บ.ยาเสพติดในโทษ พ.ศ. 2522 ซึ่งถือว่าเป็นยาเสพติดประเภทที่มีพิษร้ายแรง และเป็นภัยต่อสังคมอย่างร้าย

กฎหมายจึงลงโทษอย่างรุนแรงแก่ผู้กระทำความผิด ดังนี้

ผลิต นำเข้า ส่งออก	จำคุกตลอดชีวิตและปรับ 1,000,000 - 5,000,000 บาท ถ้ากระทำให้ผู้อื่นมีโทษประหารชีวิต
จำหน่าย - ครอบครองเพื่อจำหน่าย	จำคุกตั้งแต่ 4 ปี ถึงตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 80,000 - 5,000,000 บาท หรือโทษประหารชีวิต
ครอบครอง	จำคุกตั้งแต่ 1 - 10 ปี หรือปรับตั้งแต่ 20,000 - 200,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
เสพ	จำคุก 6 เดือน - 3 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 - 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
ใช้ขายหรือทูลงหรือช่วยเหลือผู้อื่นเสพ	จำคุก 1 - 10 ปี หรือปรับตั้งแต่ 100,000 - 1,000,000 บาท
ใช้กำลังประทุษร้ายให้ผู้อื่นเสพ	ถ้ากระทำให้ผู้อื่นบาดเจ็บหรือทุพพลภาพตั้งแต่สองคนขึ้นไป จำคุก 2 - 15 ปี และปรับ 200,000 - 1,500,000 บาท ถ้ากระทำให้ผู้อื่นบาดเจ็บหรือทุพพลภาพตั้งแต่สองคนขึ้นไป จำคุก 3 ปีถึงตลอดชีวิตและปรับ 300,000 - 5,000,000 บาท
ใช้ขายหรือทูลงหรือช่วยเหลือผู้อื่นใช้กำลังประทุษร้ายให้ผู้อื่นผลิต นำเข้า ส่งออก จำหน่าย ครอบครองเพื่อจำหน่าย หรือครอบครอง	ระวางโทษเป็นสองเท่าของโทษที่กฎหมายบัญญัติไว้สำหรับความผิด
ยุยงส่งเสริม ให้ผู้อื่นเสพ	จำคุก 1 - 5 ปี และปรับ 20,000 - 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



# เส้นทางอาการเล็ก โห้

11 - 12

● ผู้เสพยาเสพติด ที่กลับตัวเข้ารับการรักษาเพื่อเลิกโห้ จะช่วยในสังคมที่มีโอกาสฟื้นตัวได้เมื่ออนาคต แต่การหยุดเสพยา จะทำให้เกิดอาการขาดยาและอาการถอนยา เป็นเหตุให้ผู้ใช้โห้ต้องนอนหลับพักผ่อน ในกรณีโห้หนักนั้น จำเป็นต้องใช้การรักษาที่ต่อเนื่องว่า ทำไมในช่วงการเลิกยาเสพติดจึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ ความคิด และพฤติกรรมเกิดขึ้น โดยทั่วไปการเลิกโห้อาจแบ่งออกเป็นส่วนๆได้ ดังนี้



### ระยะมีอาการขาดยา

เกิดขึ้นในช่วงวันที่ 2 - 10 หลังการหยุดโห้ ผู้เลิกโห้จะมีอาการไม่สบาย เช่น อาการซึมเศร้า ไม่มีแรง หงุดหงิด มีปัญหาด้านความคิด ความจำ เป็นต้น และจะมีอาการขาดยาเกิดขึ้น ซึ่งจะมีอาการรุนแรงมากที่สุดหรือขึ้นอยู่กับปริมาณที่เสพ ความถี่ และระยะเวลาของการเสพ

### ระยะกำลังใจกลับคืน

เป็นระยะหลังจากการเลิกโห้ 1 เดือนเป็นต้นไป (อยู่ในช่วงสัปดาห์ที่ 4-5 ของการเลิกโห้) ในขณะนี้ ผู้เลิกโห้จะมีอาการไม่สบาย เช่น อาการซึมเศร้า ความวิตกกังวลไม่สบายใจ และคิดว่าปัญหาที่เกิดขึ้นทั้งหมดไปแล้ว ผู้เลิกโห้มีกำลังใจเพิ่มขึ้น ประสิทธิภาพดีขึ้น มองโลกแง่ดี มีความเชื่อมั่นมากขึ้น หลายคนคนเข้าใจผิดว่าระยะนี้เป็นอาการสิ้นสุดการบำบัดรักษา ทั้งที่ในความเป็นจริง ยังมีความเสี่ยงต่อการกลับไปใช้โห้ หรืออยู่ในระยะต่อไป

### ระยะปรับตัวหรือระยะคลื่นสลาย

หลังหยุดโห้ได้ 1 ปี การเรียนรู้ที่ผ่านมามีส่วนช่วยให้ผู้เลิกโห้เข้าใจ และพร้อมที่จะกลับไปดำรงชีวิตตามปกติ สิ่งที่ผู้เลิกโห้จะต้องกระทำคือ การพัฒนาตนเองในด้านต่างๆ เช่น ความรับผิดชอบ ในการทำงาน การพัฒนาความสัมพันธ์กับผู้อื่น การควบคุมตนเอง ในเวลาที่มีความเครียดหรือหงุดหงิด หากเกิดปัญหา ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองก็ควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญที่ช่วยเหลือนได้ เช่น ผู้นำจิตที่เคยดูแลเขา พ่อ แม่ เป็นต้น

### ระยะฟื้นฟูสุขภาพ

จาก 6 สัปดาห์ ถึงประมาณ 4 เดือนหลังการเลิกโห้ ผู้เลิกโห้จะมีอาการขาดยา หงุดหงิด ซึมเศร้า ไม่มีสมาธิ ไม่มีกำลังใจ และขาดความกระตือรือร้นและไม่สามารถใช้ความคิดได้เต็มที่ บางครั้งอาจมีอาการขาดยาโห้เกิดขึ้นอีก ทำให้ผู้ป่วยพยายามหาเหตุผลเพื่อกลับไปใช้โห้ซ้ำ เป็นระยะที่มีความเสี่ยงสูงมากในการกลับไปใช้โห้ซ้ำ ดังนั้นญาติหรือผู้ใกล้ชิดต้องทำความเข้าใจกับผู้เลิกโห้ และพยายามให้กำลังใจ ช่วยเหลือให้ผู้เลิกโห้มีอาการดีขึ้นเรื่อยๆ เพื่อจะได้กลับไปใช้ชีวิต แล้วปฏิบัติตนให้เหมาะสม หรือหยุดความคิดให้เต็มที่ เป็นวิธีที่จะช่วยให้ผู้เลิกโห้ผ่านช่วงระยะนี้



13 - 16



# ประสบการณ์ของ โห้

ประสบการณ์จากผู้เข้ารับการรักษาอาการติโห้ รายหนึ่ง

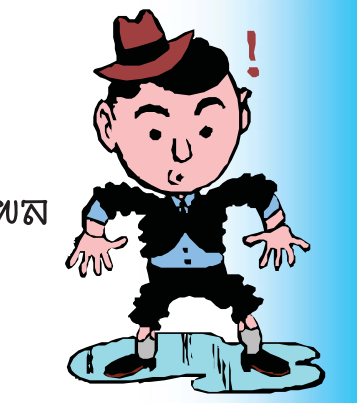
“โห้ดีแต่ตอนแรกๆ ซึ่งรู้สึกว่ามีควมสุขมากๆ สุขุมดี พุดซาเพราะ ซักเพื่อนฝูงที่เสพยาด้วยกัน มีความคิดแปลกๆ ไหมๆ วางแผนนู่นนี่ ซินตนาๆ ขาดยา ที่สวยงาม ทำนู่นทำนี่อยู่ไม่สุขตลอดเวลา ไม่กิน ไม่นอน พุดมาก เหงื่อออกเยอะ ซ้ำร้อน ขาดยาคนที่ขายยากลายเป็นคนกลัวทำโน่นสิ่งที่ไม่คิดว่าจะทำได้...

...พอไม่เสพยากลับตรงกันข้ามเลย หงุดหงิด หงุดหงิด เหงื่อออก เพี้ยนๆ ง่วง ซึม แต่พอนอนก็นอนไม่หลับ ขาดยาที่รู้สึกว่าการขาดยาเป็นทะเลาะเบาะแว้งกันโดยไม่มีเหตุผล ทว่าคนอื่นพูดนิทานหรือขมขื่นของต่างๆ นานา คิดฟุ้งซ่านอยู่ในหัวตลอดเวลา คิดไปเรื่อยเปื่อย หยุดคิดไม่ได้ ทรมานมากๆ ถ้าได้เสพยาจะรู้สึกว่างๆ อยาๆ นอน แต่นอนไม่หลับ ตาจะแข็ง ถึงจะหลับ ก็หลับไม่สนิท ตื่นขึ้นเสียงอะไรนิดหน่อยก็สะดุ้งตื่น ทว่าตกใจ หงุดหงิด..

...เวลาอยากทำอะไร หงุดหงิด ยาวๆ เลย เคยนอนแล้ว ตื่นมาอีกที ก็อยากทำอะไร 3 ชั่วโมงไม่กิน ไม่ดื่ม ขาดยาปวดบวมลงหัวมาก แต่พอฟื้นตัว ก็อยากกิน อยากดื่มแล้ว ขาดยา

...พอเสพยาติดต่อกันนานๆ มันต้องเพิ่มยามากขึ้น แต่ไม่รู้สึกดีเหมือนเดิม บางทีเสพยาแล้วรู้สึกเฉยๆ แบบดีอยู่ๆ...แต่ถ้าไม่เสพยาก็อยู่ไม่ได้ ต้องมีมันเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต เพื่อนบางคนกลายเป็นคนไม่เต็มมาๆ เสียหายๆ ว่าเฮ้อ ย้ำคิดย้ำทำ พุดซา ไม่ค่อยอยู่ดี รกไปหมดมา หรือพุดซาไม่ชัด ไม่เป็นคำ เสียงสั้น ทำอะไรจะง่วงๆ ง่วงๆ ซ้ำร้อน กระวนกระวาย ตื่นตื่น หัวใจเต้นเร็ว เหงื่อออกกาย ตาขวาง สีหน้าไม่เป็นมิตรกับใครๆ ขาดยา อยู่กับกลุ่มเพื่อนฝูง สุดท้ายก็จะต้องแยกตัวมาอยู่คนเดียว มีโลกส่วนตัว หงุดหงิดคิดว่าคนอื่น

มาทำตัวเอง หรือเห็นมาพุดซาได้ยินเสียงแว่วๆ ว่ามีคนเดินมาเสียใจหรือมาทำว่า... ถ้าเสพยาหน้าจะเป็นน้ำไปเลย เหมือนเพื่อนคนอื่นหนึ่ง ตอนนั้นสติไม่เต็มหรือ บางทีก็พุดซาคนเดียว เต็มใจ เต็มใจ บางทีก็หัวเราะขบขัน อยู่ดี ก็ต้องให้ตัวเองนั่ง งงกับมันเหมือนมัน แต่ผ่านไป ตอนนั้นเอาใจไปแทงคอคน คนๆ นั้นมีเรื่องกับพี่ๆ ด้วยกันนั้นแหละ..”



...ถึงแม้จะเลิกใช้มาได้ระยะหนึ่ง อาการต่างๆ ก็ยังมี เว้นแ้วนี้ ตื่นแต่หน้าจะระแวกๆ ก็จะเจ็บอยู่ นอนหลับยากมาก และชอบคิดนู่นนี่ซ้ำๆ อีกด้วย

